**Приложение 1.33**

к ОПОП по специальности

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования

Министерство образования Московской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Московской области

«Воскресенский колледж»

|  |
| --- |
| Утверждена приказом директора  ГБПОУ МО «Воскресенский колледж» |
| № 160-о от 28 августа 2023 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 безопасность жизнедеятельности

Воскресенск 2023 г.

Программа учебной дисциплины ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07 декабря 2017 года, № 1196.

Организация-разработчик: ГБПОУ МО "Воскресенский колледж"

Разработчик: Ломако Л.Л. - преподаватель ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

***СОДЕРЖАНИЕ***

|  |  |
| --- | --- |
| **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |
| **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |
| **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования.

**1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код ОК, ПК, ЛР | Умения | Знания |
| ОК1-ОК9  ПК1.1-1.4,  2.1-2.3, 3.1-3.3, 4.1-4.3  ЛР 1. ЛР 2 ЛР 9. | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;  3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе  4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;  3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;  5. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;  6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  7. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;  8. основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;  10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;  11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны |

**1.3. Распределение планируемых результатов освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Код  ОК, ПК, ЛР | Наименование | Умения | Знания |
| ОК 01 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; | 2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;  3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; |
| ОК 02 | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; |
| ОК 03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; |
| ОК 04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; | 8. основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; |
| ОК 05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста. | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 7. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; |
| ОК 06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; | 9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;  10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;  11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны |
| ОК 07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; | 1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; |
| ОК 08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | 4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; |
| ОК 09 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; | 2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;  3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; |
| ПК 1.1. | Выполнять наладку, регулировку и проверку электрического и электромеханического оборудования | 2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; | 3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; |
| ПК 1.2. | Организовывать и выполнять техническое обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 8. основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; |
| ПК 1.3 | Осуществлять диагностику и технический контроль при эксплуатации электрического и электромеханического оборудования | 4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; |
| ПК 1.4 | Составлять отчетную документацию по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электромеханического оборудования | 8. основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; | 4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;  5. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; |
| ПК 2.1. | Организовывать и выполнять работы по эксплуатации, обслуживанию и ремонту бытовой техники | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 8. основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; |
| ПК 2.2. | Осуществлять диагностику и контроль технического состояния бытовой техники | 4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; |
| ПК 2.3. | Прогнозировать отказы, определять ресурсы, обнаруживать дефекты электробытовой техники | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ; |
| ПК 3.1. | Участвовать в планировании работы персонала производственного подразделения | 3. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе | 6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;  11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны |
| ПК 3.2. | Организовывать работу коллектива исполнителей | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; | 7. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; |
| ПК 3.3. | Анализировать результаты деятельности коллектива исполнителей | 1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; | 4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; |
| ПК 4.1. | Осуществлять наладку, регулировку и проверку сложного электрического и электромеханического оборудования с электронным управлением | 2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;  4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;  11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны |
| ПК 4.2. | Организовывать и выполнять техническое обслуживание сложного электрического и электромеханического оборудования с электронным управлением | 4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;  11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны |
| ПК 4.3. | Осуществлять испытание нового сложного электрического и электромеханического оборудования с электронным управлением | 2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;  4. владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике | 4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;  6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; |
| ЛР 1 | Осознавать себя гражданином и защитником великой страны. | | |
| ЛР 2 | Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих. | | |
| ЛР 9 | Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях. | | |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | 74 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | 66 |
| в том числе: |  |
| лекции | 30 |
| практические занятия | 36 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 6 |
| в том числе: |  |
| подготовка к аудиторным занятиям (изучение литературы по заданным темам, написание рефератов, эссе и пр. письменных работ, тренировка в выполнении нормативов и др. приемов) |  |
| **Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета** | 2 |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены** | **Объём часов** | **Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| Введение в дисциплину. | **Содержание учебного материал** | **1** | [ОК 1 –](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_1001) ОК 8  [ПК 1.1 - 1.](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2011)4,  [2.1](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2021), [2.2](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2022)  ЛР 1, ЛР 2 |
| 1. Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины**,** основные понятия и определения. |
| Глава 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристики. | **Содержание учебного материала** | **6** | [ОК 1 –](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_1001) ОК 9  [ПК 1.1 - 1.](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2011)4,  [2.1](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2021), [2.2](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_2022)  ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| 1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. | 6 |
| 2. Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера. |
| 3. Чрезвычайные ситуации военного характера. Ядерное оружие, его поражающие факторы. Характеристика химического оружия, характер его воздействия на людей. |
| Глава 2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации. | **Содержание учебного материала** | **8** | ОК1-ОК2, ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3,ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| 1. Виды защитных мероприятий. Средства коллективной защиты населения. | 4 |
| 2. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров.  Алгоритм действий при пожарах. Основные средства пожаротушения, их устройство. |
| **Практическое занятие.** | 4 |
| 1. Ликвидация радиоактивного и химического загрязнения территории. Приборы радиационной и химической разведки, порядок работы на них. |
| 2. Средства индивидуальной защиты населения.  Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД). Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК). |
| **Самостоятельная работа.** | **6** |
| 1.Изучение первичных средств пожаротущения. |
| Глава 3.  Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. | **Содержание учебного материала** | **6** | ОК1-ОК2, ОК7,ОК9 ПК3.1-ПК-3.3,ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| 1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуации (РСЧС). | 4 |
| 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Понятие и основные задачи ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО. |
| **Практическое занятие.** | 2 |
| 3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Обучение населения в области ГО. |
| Глава 4.  Основы первой помощи. | **Содержание учебного материала** | **2** | [ОК 1 – ОК 4](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_1001), ОК 6-ОК 9  ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| 1. Правовые основы оказания первой помощи. | 2 |
| Глава 5.  Основы военной службы. | **Содержание учебного материала.** | **8** | [ОК 1 - 1](https://base.garant.ru/70732124/5f5aeb9844a3cec55dca4cf7554741a3/#block_1001)0  ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее Вооруженных сил и военной службы граждан. | 8 |
| 2. Назначение и задачи Вооруженных сил. Организационная структура ВС РФ. |
| 3. Воинская обязанность в Российской Федерации. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. |
| 4. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных сил РФ.  Государственные и воинские символы России. Воинские традиции и ритуалы в ВС РФ. |
|  | **Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета** | **2** |  |
|  | **Всего:** | **39** |  |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

**Учебные сборы допризывной молодежи (юноши)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены** | **Объём часов** | **Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)** |
| **Раздел 1. Основы безопасности военной службы** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 1. Основы безопасности военной службы** | **Содержание учебного материала.** | **1** |
| 1.Инструктаж участников сбора по мерам техники безопасности , изучение Федеральных Законов РФ по военной тематике. Доведение мер техники безопасности при проведении занятий по физической подготовке, на тактической подготовке, при метании учебных ручных гранат. Изучение положений Федеральных Законов РФ «Об обороне», «О военной службе и воинской обязанности», «О статусе военнослужащих» |
| **Раздел II. Начальная военная подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 2. Радиационная химическая бактериологическая защита** | **Содержание учебного материала.** | **2** |
| **Практическое занятие.** |
| 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения |
| 2. Отработка выполнения нормативов по применению средств защиты. Выполнение нормативов 1,3а,3б,8. |
| **Глава 3.**  **Огневая подготовка.** | **Содержание учебного материала.** | **8** |  |
| 1. Изучение требований безопасности при выполнении задач из стрелкового оружия | **2** |
| 2.Тактико-технические характеристики стрелкового вооружения. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. |
| **Практическое занятие.** | **6** |
| 3. Выполнение нормативов при неполной разборке и сборке автомата АК-74 |
| 4. Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки. |
| 5. Тактико-технические характеристика ручных гранат и их устройство Порядок выполнения норматива по метанию гранат и метание гранат на точность. |
| **Глава 4. Строевая подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **4** |
| **Практическое занятие.** |
| 6. Отработка элементов одиночной строевой выучки. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом |
| 7. Строевое слаживание в составе подразделения. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. |
| **Глава 5. Общевоинские уставы** | **Содержание учебного материала.** | **4** |
| 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. | **2** |
| 2. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. |
| **Практическое занятие.** | **2** |
| 7. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. |  |
|  | 8.Устав гарнизонной и караульной службы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. |
| **Глава6.Тактическая подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **4** |
| **Практическое занятие.** |
| 9. Действие солдата в наступательном бою в составе отделения (взвода) |
| 10. Развертывание отделения в боевой порядок и выход на рубеж перехода в атаку |
| 11.Способы передвижения на поле боя |
| 12.Действие солдата в обороне, подготовка одиночного окопа для стрельбы лежа |
| **Глава 7. Военная топография** | **Содержание учебного материала.** | **2** |  |
|  | **Практическое занятие.** |  |  |
|  | 13. Карты. Масштабы. Система координат. Способы определения сторон горизонта. Углы и направления. |  |  |
| **Раздел III. Военно-медицинская подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 8. Военно-медицинская подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **6** |
| **Практическое занятие.** |
| 14.Порядок оказания первой медицинской помощи раненому в бою |
| 15. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. |
| 16. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах различных областей тела |
| 17. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. |
| 18. Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях. |
| 19. Выполнение норматива по перетаскиванию раненого |
| **Раздел IV.Физическая подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 9. Физическая подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **4** |
| **Практическое занятие.** |
| 20. Выполнение норматива «подтягивание на перекладине» |
| 21. Разучивание и выполнение комплекса вольных упражнений |
|  | 22. Выполнение норматива «Бег 100м» |
|  | 23. Выполнение комплексно-силового упражнения. |
| **ИТОГО:** |  | **35** |  |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

**Учебные сборы допризывной молодежи (девушки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены** | **Объём часов** | **Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)** |
| **Раздел 1. Основы безопасности военной службы** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 1. Основы безопасности военной службы** | **Содержание учебного материала.** | **1** |
| 1.Инструктаж участников сбора по мерам техники безопасности , изучение Федеральных Законов РФ по военной тематике. Доведение мер техники безопасности при проведении занятий по физической подготовке, на тактической подготовке, при метании учебных ручных гранат. Изучение положений Федеральных Законов РФ «Об обороне», «О военной службе и воинской обязанности», «О статусе военнослужащих» |
| **Раздел II. Начальная военная подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 2. Радиационная химическая бактериологическая защита** | **Содержание учебного материала.** | **2** |
| **Практическое занятие.** |
| 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. |
| 2. Отработка выполнения нормативов по применению средств защиты. Выполнение нормативов 1,3а,3б,8. |
| **Глава 3.**  **Огневая подготовка.** | **Содержание учебного материала.** | **8** |  |
| 1. Изучение требований безопасности при выполнении задач из стрелкового оружия | 2 |
| 2. Тактико-технические характеристики стрелкового вооружения. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. |
| **Практическое занятие.** | 6 |
| 3. Порядок неполной разборки и сборка автомата. Выполнение нормативов при неполной разборке и сборке автомата АК-74 |
| 4. Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки. |
| **Глава 4. Строевая подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **1** |
| **Практическое занятие.** |
| 5. Изучение элементов одиночной строевой выучки. |
| **Глава 5. Общевоинские уставы** | **Содержание учебного материала.** | **1** |
| 6. Общевоинские уставы ВС РФ. |
| **Глава6.Тактическая подготовка (топография)** | **Содержание учебного материала.** | **2** |
| **Практическое занятие.** |
| 7.Определение сторон горизонта на местности по приборам и без них.  Научиться ориентироваться и определять направления на местности. |
| **Раздел III. Военно-медицинская подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 7. Военно-медицинская подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **16** |
| 8.Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций мирного времени | 4 |
| 9. Угроза биологического терроризма. Особо опасные инфекции. |
| **Практическое занятие.** | 12 |
| 10.Порядок оказания первой медицинской помощи раненому. |
| 11. Оказание первой помощи при отсутствии сознания. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. |
| 12. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах различных областей тела |
| 13. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. |
| 14. Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях. |
| 15. Поражение аварийно химически опасными веществами. |
| 16. Поражение боевыми отравляющими веществами, ядами и токсинами |
| 17. Острые бытовые отравления. Отравление ядовитыми растениями и грибами, ядом жотных. |
| 18. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях. |
| 19. Выполнение норматива по перетаскиванию раненого |
| **Раздел IV.Физическая подготовка** |  |  | ОК1-ОК7, ОК9 ПК3.1-ПК-3.3, ЛР 1, ЛР 2, ЛР9 |
| **Глава 8. Физическая подготовка** | **Содержание учебного материала.** | **4** |
| **Практическое занятие.** |
|  | 20.Выполнение и сдача норм ГТО |
|  | 21.Выполнение комплексно-силового упражнения. |
|  | 22.Разучивание и выполнение комплекса вольных упражнений |
|  | 23.Выполнение норматива «Бег 100м» |
| **ИТОГО:** |  | **35** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет *«*Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочий стол преподавателя, учебные стенды по: ОБЖ, БЖ, ОВС, ГО, 17 учебных столов, 33 стула, тумбочка дневального, классная доска.

На складе имущества хранится: АК-74 -4; винтовки пневматические - 3; аптечки АИ-2 - 150шт; противогазы ГП-5 - 99шт; автоматы АК (деревянные) - 10шт; мины противотанковые учебные - 4шт; мина ПОМ32М - 2шт; ВПХР - 2шт; прибор ДП-ЗБ - 2шт; прибор ОП-63 - 1шт.

Технические средства обучения: компьютер с техническими средствами обучения с установленным ПО, подключением к Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду колледжа, динамики-2шт. видеопроектор, телевизор, экран, набор видеокассет с учебными фильмами, тренажер «Максим» для проведения ЭРП.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Основные печатные издания:**

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник 21 г. 20 шт

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум, 2020 г. 5 шт.

Киршин Н.М. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф, учебник 2020 г. 5 шт.

Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум. 2022 г. 4 шт.

Бочарова Н.И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию, уч. пособие 2022 г. 7 шт.

Свитнев И.В. Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций, уч. пос. 2022 г. 2 шт.

Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник 2022 г. 2 шт.

**Дополнительная литература:**

1 Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией

Н. Косолаповой., Н. Прокопенко Издательский центр «Академия» г.Москва 2015г.

2.Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией

Н. Косолаповой., Н. Прокопенко: электронный учебник для СПО – Москва 2015г.

3. Учебник «Безопасность жизнедеятельности под редакцией Н. Косолаповой, Н. Прокопенко, Е. Побежимова Издательский центр «Академия» г. Москва 2015г.

4.Учебное пособие «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией М. Иванюкова. Издательство «Дашков и К» 2010г.

5.Учебник «Основы военной службы» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.

6.Учебник «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.

**Дополнительные источники:**

1.Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ)

2.Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013)

3.Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

4.Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни учебник для студ. высш.их учеб. заведений. — М., 2013.

**Интернет-ресурсы:**

[https://urait.ru](https://urait.ru/) ЮРАЙТ образовательная платформа

www. dic. academic. ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www. booksgid. com (Воокs Gid. Электронная библиотека).

www. globalteka. ru/index. html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www. window. edu. ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www. iprbookshop. ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www. school. edu. ru/default. asp (Российский образовательный портал. Доступность, каче-

ство, эффективность).

www. ru/book (Электронная библиотечная система).

www. pobediteli. ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www. monino. ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www. simvolika. rsl. ru (Государственные символы России. История и реальность).

**4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| Знания  Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи. | «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.  «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.  «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки. | • Тестирование.  • Контрольная работа . •Самостоятельная работа.  • Защита реферата.  • Семинар  • Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)  • Оценка выполнения практического задания(работы)  • Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией.  • Решение ситуационной задачи. |
| Умения  Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь. |